

"Согласовано"



"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./



Меню на 21.06.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
СЫР (ПОРЦИОННО) 2021	10	33,73
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,	170	276,36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.) (2018)	200	94,07
БАТОН,	20	51,00
2-ОЙ ЗАВТРАК		
АПЕЛЬСИНЫ	ШТ	83,16
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021) ..	60	62,47
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	75,41
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ (2021)	200	201,63
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ (2021) ,	180	85,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
КЕФИР,	200	100,20
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (СБ 2021) .	50	190,78
УЖИН		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ) **	20/20	103,32
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	308,46
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ. .	30	36,06
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША",	190	36,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	93,76

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / _____ /

Калькулятор  / Мельникова А.А. /